****

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

**I SZKOLNA LIGA PŁYWACKA**

1. Termin i miejsce zawodów  
   - 16.12.2016r. otwarcie I Szkolnej Ligi Pływackiej 1-wszą edycją

- I Szkolna Liga Pływacka składa się z 4 edycji:

1 edycja dedykowana dla stylu dowolnego – 16.12.2016 roku

2 edycja dedykowana dla stylu grzbietowego – 13.01.2016 roku

3 edycja dedykowana dla stylu klasycznego – 10.03.2016 roku

4 edycja dedykowana dla stylu motylkowego – 07.04.2016 roku

- Pływalnia w Zespole Szkół Nr 4, ul. Dr Sokołowskiego 75, 58-309 Wałbrzych

1. Organizator  
   - Centrum Sportowo-Rekreacyjne Aqua-Zdrój [www.aqua-zdroj.pl](http://www.aqua-zdroj.pl)  
   - Uczniowski Klub Sportowy „Szafir” [www.szafir.pecet.com.pl](http://www.szafir.pecet.com.pl)

- Zespół Szkół Nr 4 w Wałbrzychu [www.zs4.walbrzych.pl](http://www.zs4.walbrzych.pl)

- Szkolny Związek Sportowy (delegatura w Wałbrzychu)

1. Cel zawodów

- Promowanie Miejskiego Programu Powszechnej Nauki Pływania.   
- Popularyzacja pływania wśród dzieci starszych jako dyscypliny sportu, która wpływa na wszechstronny rozwój ich zdolności ruchowych.

- Rywalizacja sportowa na zasadach fair play.

- Motywacja dzieci i ich rodziców do aktywnego spędzania czasu i kontynuacji nauki pływania.

- Poszukiwanie talentów pływackich.

1. Informacje techniczne:

- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 metrowej na 6 torach.   
- Pomiar czasu: ręczny.

1. Warunki uczestnictwa:

- W zawodach mogą wystartować uczniowie szkół podstawowych klas IV-VI, uczniowie klas gimnazjalnych oraz szkół ponadgimnazjalnych zgłoszeni przez szkolę/nauczyciela wychowania fizycznego.

- I Szkolna Liga Pływacka (wszystkie 4 edycje) jest punktowana we współzawodnictwie sportowym Wałbrzyskich Szkół

- Każda szkoła zgłasza swoją drużynę maksymalnie do 12 osób – skład drużyny może być na każdą edycję inny

- Każdy uczestnik podczas jednej edycji może wystartować w 2 konkurencjach indywidualnych i dodatkowo w 1 sztafecie – SZTAFETY MIESZANE oznacza że w każdej sztafecie musi być przynajmniej jeden uczeń płci przeciwnej

- Za bezpieczeństwo i ubezpieczenie zawodników podczas zawodów odpowiedzialność ponoszą opiekunowie zgłaszający do zawodów poświadczając jednocześnie o braku przeciwwskazań zdrowotnych swoich podopiecznych.

5. W zawodach mają prawo startu uczniowie w następujących kategoriach wiekowych:

1. na poziomie szkół podstawowych:

I – klasy IV

H – klasy V

G – klasy VI

2. na poziomie szkół gimnazjalnych:

F – klasy I

E – klasy II

D– klasy III

3. na poziomie szkół ponadgimnazjalnych:

C – klasy I

B- klasy II

A– Klasy III

1. Program zawodów

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Przyjazd drużyn godz. 9:00 – 9:30**  **Odprawa nauczycieli godz. 9:30 – 9:45**  **Rozgrzewka godz. 9:45 – 10:30  (9:45-10:00 SZKOŁY PODSTAWOWE, 10:00-10:15 – SZKOŁY GIMNAZJALNE, 10:15-10:30-SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE)**  **Ceremoniał otwarcia zawodów godz. 10:35-10:40**  **ROZPOCZĘCIE RYWALIZACJI godz. 10:50** | | | | |
| **Nr** | **Dystans** | **Styl DOWOLNY (KRAUL)** |  | **KATEGORIE** |
| **1,2,3,4,5,6** | **50m** | **K, M** | **A, B, C,D,E,F,G,H,I** |
| **3,4,5,6** | **100m** | **K, M** | **A, B, C,D,E,F** |
| **5,6,7** | **4x50m** | **MIESZANE** | **PODST., GIM, PODNADGIM.** |
| **Dekoracja odbędzie się na HALI BASENU**  **Drużyny zajmują miejsca na basenie na wyznaczonych miejscach wraz z opiekunem.** | | | | |
| **Kibice drużyn nie będą wpuszczani na halę basenu. Proszeni są o pozostanie na balkonie (po przebraniu obuwia w klapki)** | | | | |

1. Punktacja:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| I edycja: Styl Dowolny | II edycja: Styl grzbietowy | III edycja: Styl klasyczny | IV edycja: Styl motylkowy |
| I miejsce – 5 pkt  Punktowane do 4 miejsca  Dodatkowo poniżej 4 miejsca:  1 pkt za udział | I miejsce - 7 pkt  Punktowane do 6 miejsca  Dodatkowo poniżej 6 miejsca:  1 pkt za udział | I miejsce - 10 pkt  Punktowane do 9 miejsca  Dodatkowo poniżej 9 miejsca:  1 pkt za udział | I miejsce - 12 pkt  Punktowane do 11 miejsca  Dodatkowo poniżej 11 miejsca:  1 pkt za udział |
| Sztafeta punktacja (zależy od ilości zgłoszonych sztafet – od ostatniego miejsca za udział 1punkt, co jedno miejsce wyżej będzie przyznawany o 1 punkt więcej) | | | |

1. Przepisy techniczne

- Rozstawienie serii nastąpi na podstawie czasów podanych w zgłoszeniu, uczniowie zgłoszeni bez czasów płyną w ostatnich seriach.

- Konkurencje zostaną przeprowadzone seriami na czas

- Uczniowie szkół podstawowych mają prawo startu tylko w jednej konkurencji indywidualnej na dystansie 50m, natomiast uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych mają prawo startu na dwóch dystansach 50m i 100m, przy czym na dystansie 100m (w każdej edycji) dopuszczenie do startu jest na podstawie limitów czasowych przedstawionych na tabelach poniżej:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| I EDYCJA Limity czasowe na dystansie 100 m stylem dowolnym (kraulem) | | |
|  | **dziewczęta** | **chłopcy** |
| Szkoły gimnazjalne | **1.35,00** | **1.30,00** |
| Szkoły ponadgimnazjalne | **1.30,00** | **1.25,00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| II EDYCJA Limity czasowe na dystansie 100 m stylem grzbietowym | | |
|  | **dziewczęta** | **chłopcy** |
| Szkoły gimnazjalne | **1.50,00** | **1.45,00** |
| Szkoły ponadgimnazjalne | **1.45,00** | **1.40,00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| III EDYCJA Limity czasowe na dystansie 100 m klasycznym | | |
|  | **dziewczęta** | **chłopcy** |
| Szkoły gimnazjalne | **2.00,00** | **1.55,00** |
| Szkoły ponadgimnazjalne | **1.55,00** | **1.50,00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IV EDYCJA Limity czasowe na dystansie 100 m stylem motylkowym | | |
|  | **dziewczęta** | **chłopcy** |
| Szkoły gimnazjalne | **1.50,00** | **1.45,00** |
| Szkoły ponadgimnazjalne | **1.45,00** | **1.40,00** |

- Wyniki zostaną ogłoszone pod koniec każdej edycji zawodów, a dekoracja zostanie przeprowadzona na hali basenu

1. Zgłoszenia do zawodów

- Zgłoszenie do zawodów na   
**I edycję**: należy przesłać drogą mailową w terminie do **09.12.2016r** do godziny 12:00

**II edycję:** należy przesłać drogą mailową w terminie do **09.01.2017r** do godziny 12:00

**III edycję:** należy przesłać drogą mailową w terminie do **06.03.2017r** do godziny 12:00

**IV edycję:** należy przesłać drogą mailową w terminie do **03.04.2017r** do godziny 12:00

proszę przesyłać na adres mailowy [w.kolomanska@aqua-zdroj.pl](mailto:w.kolomanska@aqua-zdroj.pl). W razie pytań prosimy o kontakt z Weroniką Kołomańską tel. 660 502 538.

- Zgłaszając uczniów należy użyć załączonej tabeli. Tylko poprawnie zgłoszone drużyny zostaną dopuszczone do zawodów.

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko ucznia, numer klasy, nazwę szkoły, adres e-mail i numer telefonu osoby odpowiedzialnej za zgłoszenie i do opiekuna drużyny oraz najlepszy wynik uzyskany na dystansie, do którego został zgłoszony.

1. Zasady finansowania

- Bez opłat.

1. Nagrody  
   - Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom uczestnictwa. - Trzech najlepszych uczestników danej konkurencji indywidualnej otrzyma medal osobno na każdej edycji Ligi.

- Zwycięskie Sztafety (1-3 miejsca) otrzymają statuetki osobno na każdej edycji Ligii.

- Szkoła, która otrzyma największą ilość punków (suma wszystkich startów indywidualnych i sztafet przez wszystkie 4 edycje I Ligi Szkolnej) otrzymuje dyplom i puchar Przewodniczącej Rady Miasta dr Mari Romańskiej

- W punktacji ogólnej (suma wszystkich startów indywidualnych i sztafet przez wszystkie 4 edycje) zostaną nagrodzone szkoły, które uzyskają miejsca 1 -4 pucharami Szkolnego Związku Sportowego.

1. Regulamin rozgrzewki

- Tor 6 jest torem rozgrzewkowym przeznaczonym do ćwiczeń skoków startowych.

- Skoki do wody w innych miejscach są niedozwolone pod groźbą wykluczenia z zawodów.

1. Sprawy porządkowe:

- Za dyscyplinę i porządek w czasie trwania zawodów czyni się odpowiedzialnych Opiekunów Drużyn.

- Za dopuszczenie zawodnika do startu czyni się odpowiedzialnych Opiekunów Drużyn, którzy przy rejestracji otrzymają listy i karty startowe.

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo korekty programu czasowego zawodów.

1. Postanowienia końcowe

- W sprawach nie ujętych niemniejszym regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów – Weronika Kołomańska (tel. 660 502 538) w porozumieniu w Sędzią Głównym.

- Zgłoszenie Drużyny na zawody jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz poświadczeniem, iż uczniowie nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunków zawodników w materiałach fotograficznych i filmowych z zawodów oraz w celach promocyjnych zawodów.

KONTAKT:

Weronika Kołomańska - tel. 660 502 538 – e-mail: [w.kolomanska@aqua-zdroj.pl](mailto:w.kolomanska@aqua-zdroj.pl) – zapisy.

Mikołaj Grzeszak – tel. 663-763-193 - dodatkowe informacje.

**Z pływackim pozdrowieniem!**

**Zapraszamy do współzawodnictwa!**