



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

III SZKOLNA LIGA PŁYWACKA

POD PATRONATEM PRZEWODNICZĄCEJ RADY MIASTA

DR. MARII ROMAŃSKIEJ

1. Termin i miejsce zawodów

1. **11.01.2018r.** otwarcie III Szkolnej Ligi Pływackiej 1-wszą edycją
- III Szkolna Liga Pływacka składa się z 2 edycji:
 - 1 edycja dedykowana dla stylu dowolnego i klasycznego – **11.01.2019 roku (piątek)**
 - 2 edycja dedykowana dla stylu grzbietowego i motylkowego – **06.03.2019 roku (środa)**
- Pływalnia w Zespole Szkół Nr 4**, ul. Dr Sokołowskiego 75, 58-309 Wałbrzych

2. Organizator

1. Centrum Sportowo-Rekreacyjne Aqua-Zdrój www.aqua-zdroj.pl
2. Uczniowski Klub Sportowy „Szafir” www.szafir.pecet.com.pl
3. Zespół Szkół Nr 4 w Wałbrzychu www.zs4.walbrzych.pl
4. Szkolny Związek Sportowy (delegatura w Wałbrzychu)

3. Cel zawodów

1. Promowanie Miejskiego Programu Powszechnej Nauki Pływania.
2. Popularyzacja pływania wśród dzieci starszych jako dyscypliny sportu, która wpływa na wszechstronny rozwój ich zdolności ruchowych.
3. Rywalizacja sportowa na zasadach fair play.
4. Motywacja dzieci i ich rodziców do aktywnego spędzania czasu i kontynuacji nauki pływania.
5. Poszukiwanie talentów pływackich.

4. Informacje techniczne:

1. Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 metrowej na 6 torach.
2. Pomiar czasu: ręczny.

5. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach mogą wystartować uczniowie szkół podstawowych klas IV-VIII, uczniowie klas gimnazjalnych oraz szkół ponadgimnazjalnych zgłoszeni przez szkołę/nauczyciela wychowania fizycznego.
2. III Szkolna Liga Pływacka (2 edycje) jest punktowana we współzawodnictwie sportowym Wałbrzyskich Szkół
3. Każda szkoła zgłasza swoją drużynę maksymalnie do 12 osób – skład drużyny może być na każdą edycję inny
4. Każdy uczestnik podczas jednej edycji może wystartować w **3 konkurencjach** indywidualnych i dodatkowo w **1 sztafecie**.
5. Konkurencje indywidualne zostaną rozegrane na kategoriach wiekowych: **A-2009, B-2008, C-2007, D-2006, E-2005, F-2004, G-2003, H-2002, I-2001** i starsi, przy czym na dystansach 100 m nakłada się minima czasowe odpowiednio:

100 m stylem dowolnym 1:40,00

100 m stylem grzbietowym 1:50,00

100 m stylem klasycznym 2:00,00

100 m stylem motylkowym 1:40,00

*** 100 m stylem zmiennym 2:00,00**

6. Współzawodnictwo międzyszkolne - sztafetowe zostanie rozegrane w następujących kategoriach wiekowych: **Igrzyska Dzieci (szkoły podstawowe klasy IV-VI), Igrzyska Młodzieży Szkolnej (szkoły podstawowe klasa 7, 8 oraz gimnazjalne klasy 3), Licealiada (szkoły ponadgimnazjalne klasy 1-4)**

7. **Podczas każdej edycji SZTAFETY są MIESZANE** co oznacza, że w każdej sztafecie musi być przynajmniej jeden uczeń płci przeciwnej (w 1-wszej edycji sztafety odbywają się 4x50m stylem dowolnym, w 2-giej edycji sztafety odbywają się 4x50m stylem zmiennym)

8. **Konkurencja 100m stylem zmiennym rozgrywana będzie w trybie eliminacji na 1 edycji oraz finału A i B na 2 edycji, finał A (6 uczestników, którzy uzyskają najlepsze czasy w swojej kategorii) wyłoni zwycięzcę „Najwszechstronniejszego Zawodnika III Szkolnej Ligi Pływackiej” w kategoriach wiekowych: Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada**

6. Zgłoszenia do zawodów

1. Zgłoszenie do zawodów na:

I edycję: należy przesłać drogą mailową w terminie do **08.01.2019r. do godziny 12:00**

II edycję: należy przesłać drogą mailową w terminie do **01.03.2019r. do godziny 12:00**

proszę przysłać na adres mailowy w.kolomanska@aquazdroj.pl. W razie pytań prosimy o kontakt z Weroniką Kołomańską tel. 660 502 538.

2. Zgłoszenia przesłane po terminie ustalonym niniejszym regulaminem, nie zostaną przyjęte co wiąże się z niedopuszczeniem drużyny do zawodów

3. **Wszelkie zmiany w zgłoszeniu, tj, skreślenia uczniów z listy, zmiany w konkurencjach, zmiany składu drużyny, można dokonywać tylko drogą mailową do edycji I: **do dnia 09.01.2019 do godziny 10:00**, do edycji II: **do 04.03.2019 do godziny 10:00** (zmiany zgłaszane po tym terminie nie zostaną ujęte na liście startowej)**

4. **Zgłaszając uczniów należy użyć załączonej tabeli. Tylko poprawnie zgłoszone drużyny zostaną dopuszczone do zawodów.**

5. **Należy podać skład sztafet (!), w przypadku braku danych lub ich zmiany przed samym startem, sztafeta zgodnie z przepisami zostaje zdyskwalifikowana.**

6. Zgłoszenie musi zawierać: nazwę szkoły, **adres e-mail i numer telefonu osoby odpowiedzialnej za zgłoszenie** i do opiekuna drużyny, imię i nazwisko ucznia/-ów, numer klasy, **rok urodzenia**, oraz najlepszy wynik uzyskany na dystansie, do którego został zgłoszony.

7. Wysyłając zgłoszenie, bardzo proszę o wpisanie do **tematu** mail: **Zgłoszenie do III Szkolnej Ligi Pływackiej (1 edycja)+nazwa szkoły**

8. **Każde zgłoszenie zostanie potwierdzone e-mailem zwrotnym do szkoły. W przypadku braku potwierdzenia prosimy o kontakt telefoniczny.**

9. **Dopuszcza się starty uczniów PK (poza konkurencją w przypadku reprezentacji większych niż 12 osób), uczniowie ci, nie mają jednak prawa startu w sztafetach punktowanych.**

10. **Za bezpieczeństwo i ubezpieczenie zawodników podczas zawodów odpowiedzialność ponoszą opiekunowie zgłaszający do zawodów poświadczając jednocześnie o braku przeciwwskazań zdrowotnych swoich podopiecznych.**

7. Przepisy techniczne

1. **Rozstawienie serii nastąpi na podstawie czasów podanych w zgłoszeniu, uczniowie zgłoszeni bez czasów płyną w najniższych seriach.**

2. **Konkurencje zostaną przeprowadzone seriami na czas**

3. **Wyniki zostaną ogłoszone pod koniec każdej edycji zawodów, a dekoracja zostanie przeprowadzona na hali basenu**

8. Nagrody

1. **Trzech najlepszych uczestników danej konkurencji indywidualnej otrzyma medal osobno na każdej edycji Ligi.**

2. **Uczestnicy zwycięskich Sztafet (1-3 miejsca) otrzymają medale i dyplom.**

3. **Szkoła, która otrzyma największą ilość punktów (suma wszystkich startów współzawodnictwa SZTAFET w dwóch edycjach III Ligi Szkolnej) otrzymuje dyplom i puchar Przewodniczącej Rady Miasta dr Mari Romańskiej.**

4. **W punktacji generalnej (suma wszystkich startów sztafet przez 2 edycje) zostaną nagrodzone szkoły, które uzyskają miejsca 1-4 pucharami Szkolnego Związku Sportowego.**

6. Dla zwycięzców konkurencji 100m stylem zmiennym trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii otrzyma nagrody rzeczowe.

9. Punktacja

1. Punktowane są tylko starty sztafet:

1 edycja

- 1 miejsce - 6 pkt
- 2 miejsce - 5 pkt
- 3 miejsce - 4 pkt
- 4 miejsce - 3 pkt
- 5 miejsce - 2 pkt
- 6 miejsce - 1 pkt

2 edycja

- 1 miejsce - 8 pkt
- 2 miejsce - 7 pkt
- 3 miejsce - 6 pkt
- 4 miejsce - 5 pkt
- 5 miejsce - 4 pkt
- 6 miejsce - 3 pkt

2. Rywalizacja/punktacja Sztafet odbywa się osobno w 3 kategoriach: **Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada.**

3. Skład każdej sztafety musi mieć przynajmniej jedną osobę płci przeciwnej (w dowolnej konfiguracji).

4. Każda szkoła może wystawić do 2 drużyn sztafet, przy czym, uczniowie mogą startować, tylko raz w jednej sztafecie.

10. Regulamin rozgrzewki

1. Tor 1 jest torem rozgrzewkowym przeznaczonym do ćwiczeń skoków startowych od strony słupka startowego, oraz do nawrotów od strony płytkiej.

2. Skoki do wody w innych miejscach są niedozwolone pod groźbą wykluczenia z zawodów.

3. Opiekunowie grup odpowiadają za porządek podczas rozgrzewki w wodzie i proszeni są o obecność przy swoich zawodnikach.

11. Sprawy porządkowe:

1. Za dyscyplinę i porządek w czasie trwania zawodów czyni się odpowiedzialnych Opiekunów Drużyn.

2. Za dopuszczenie zawodnika do startu czyni się odpowiedzialnych Opiekunów Drużyn, którzy przy rejestracji otrzymają listy i karty startowe.

3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo korekty programu czasowego zawodów.

4. Organizator ma prawo nie przyjąć szkoły na zawody w przypadku braku przedłożenia w dniu zawodów **listy startowej z pieczęcią szkoły i podpisem dyrektora placówki.**

5. **Listy startowe z pieczęcią szkoły i podpisem dyrektora placówki** będą zbierane w rejestracji szkół (na parterze na korytarzu przy wejściu) w godzinach 9:00-9:30.

12. Postanowienia końcowe

1. W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów – Weronika Kołomańska (tel. 660 502 538) w porozumieniu w Sędzią Głównym.

2. Zgłoszenie Drużyny na zawody jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz poświadczeniem, iż uczniowie nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunków zawodników w materiałach fotograficznych i filmowych z zawodów oraz w celach promocyjnych zawodów.

KONTAKT:

Weronika Kołomańska - tel. 660 502 538 – e-mail: w.kolomanska@aquazdroj.pl – zapisy i informacje.

13. Program zawodów

- **Przyjazd drużyn godz. 9:00 – 9:30**
- Odprawa nauczycieli godz. 9:30 – 9:45
- Rozgrzewka godz. 9:45 – 10:30 (9:45-10:00 uczniowie kat. Igrzyska Dzieci, 10:00-10:15 – uczniowie kat. Igrzyska Młodzieży Szkolnej, 10:15-10:30 uczniowie kat. Licealiada)
- Ceremoniał otwarcia zawodów godz. 10:35-10:40
- **ROZPOCZĘCIE RYWALIZACJI godz. 10:50**

1 EDYCJA 11.01.2019r

DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY	
1	50 m stylem dowolnym kat. A,B,C,D,E,F,G,H,I	2	50 m stylem dowolnym kat.A,B,C,D,E,F,G,H,I
3	50 m stylem klasycznym kat. A,B,C,D,E,F,G,H,I	4	50 m stylem klasycznym kat.A,B,C,D,E,F,G,H,I
5	100 m stylem dowolnym kat.B,C,D,E,F,G,H,I	6	100 m stylem dowolnym kat.B,C,D,E,F,G,H,I
7	100 m stylem klasycznym kat.B,C,D,E,F,G,H,I	8	100 m stylem klasycznym kat.B,C,D,E,F,G,H,I
9	eliminacje 100 stylem zmiennym kat. Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada	10	eliminacje 100 stylem zmiennym kat. Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada

11. sztafety mieszane 4x50m stylem dowolnym

Dekoracje za starty indywidualne i sztafety

2 EDYCJA 06.03.2019r.

DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY	
1	50 m stylem grzbietowym A,B,C,D,E,F,G,H,I	2	50 m stylem grzbietowym A,B,C,D,E,F,G,H,I
3	50 m stylem motylkowym A,B,C,D,E,F,G,H,I	4	50 m stylem motylkowym A,B,C,D,E,F,G,H,I
5	100 m stylem grzbietowym B,C,D,E,F,G,H,I	6	100 m stylem grzbietowym B,C,D,E,F,G,H,I
7	100 m stylem motylkowym B,C,D,E,F,G,H,I	8	100 m stylem motylkowym B,C,D,E,F,G,H,I
9	finały: 100 stylem zmiennym kat. Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada	10	finały: 100 stylem zmiennym kat. Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada

11. sztafety mieszane 4x50m stylem zmiennym
(stylem zmiennym w sztafecie zawodnicy płyną w następującej kolejności: 1.stylem grzbietowym, 2.stylem klasycznym, 3.stylem motylkowym, 4.stylem dowolnym)

Dekoracje za starty indywidualne, 100m stylem zmiennym i sztafety

Ogłoszenie i dekoracja zwycięskich drużyn szkolnych w klasyfikacji generalnej III Szkolnej Ligi Pływackiej

Dekoracja odbędzie się na HALI BASENU

Drużyny zajmują miejsca na basenie na wyznaczonych miejscach wraz z opiekunem.

Kibice drużyn nie będą wpuszczani na halę basenu. Proszeni są o pozostanie na balkonie (po przebraniu obuwia w klapki)

Z pływackim pozdrowieniem! Zapraszamy do współzawodnictwa!